

materno e non, come pure per la prima infanzia al fine di assicurare uno sviluppo ottimale delle ossa (profilassi del rachitismo).

Giovani e adulti

Una novità allarmante: ben oltre il 50% della popolazione presenta una carenza di vitamina D. L'apporto di vitamina D deriva in parte dall'alimentazione, in parte si sviluppa autonomamente nel corpo con l'aiuto di una sufficiente esposizione al sole. Gli alimenti con un notevole contenuto di vitamina D sono relativamente pochi (salmone, trota, avocado, pollame, formaggio duro). I prodotti di protezione solare e lo smog influenzano negativamente la produzione propria di vitamina D nel corpo. Da ricerche effettuate in questo campo risulta che le malattie derivate dalla carenza di vitamina D possono essere evitate grazie a una prevenzione mirata. La vitamina D ha un ruolo importante nella prevenzione della salute attualmente. Una somministrazione quotidiana di circa 1'000 UI di vitamina D è ora raccomandata per prevenire malattie da carenza in vitamina D nei giovani e negli adulti.

Adulti seniori

In Europa oltre l'80% delle persone con più di 65 anni presenta una notevole carenza di vitamina D. Questo influenza in modo peggiorativo le malattie più frequenti nell'anziano quali artrosi, problemi cardio-circolatori, indebolimento muscolare e osteoporosi.

Una dose giornaliera da circa 2'000 UI di vitamina D3, con un bicchiere di latte e una fetta di formaggio a pasta dura sono considerati

una prevenzione della salute valida ed economica per anziane e anziani.

Domandi anche lei al suo medico un dosaggio individualizzato di vitamina D3.

Neu:
Vitamin D3 Wild Öl

Nouveau:
Vitamine D3 Wild Huile

Nuovo:
Vitamina D3 Wild Olio



Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttensz
www.wild-pharma.com

Vitamin D3 Vitamine D3 Vitamina D3



**Für jeden Lebensabschnitt
Pour chaque période de la vie
Per ogni periodo della vita**



Vitamin D3

Gesundheitsvorsorge in jedem Alter

Säuglinge und Kleinkinder

Vitamin D3 ist unentbehrlich für den gesunden Aufbau von Knochen und Zähnen. Die tägliche Zufuhr von bis zu maximal 1'000 IE Vitamin D3 wird für die gestillten und nicht gestillten Säuglinge und Kleinkinder während mind. des 1. Lebensjahres für eine optimale Entwicklung der Knochen (Rachitisprophylaxe) empfohlen.

Jugendliche und Erwachsene

Es sind alarmierende Neuigkeiten: weit mehr als 50% der Bevölkerung weist einen Vitamin D Mangel auf.

Vitamin D wird einerseits über die Nahrung aufgenommen, andererseits wird Vitamin D im Körper durch genügend Sonnenbestrahlung selber aufgebaut. Aber nur sehr wenige Nahrungsmittel weisen einen genügenden Vitamin D Gehalt auf (Wildlachs, Forelle, Avocado, Hühnerei, Hartkäse). Sonnenschutzmittel und Smog beeinträchtigen die körpereigene Produktion von Vitamin D. Neue Forschungsergebnisse konnten zeigen, dass Vitamin D Mangelkrankungen dank einer gezielten Vorbeugung verhindert werden können. Vitamin D spielt heute in der Gesundheitsvorsorge eine wichtige Rolle. Täglich ca. 1'000 IE Vitamin D werden heute als Prävention von Mangelkrankungen für Jugendliche und Erwachsene empfohlen.

Seniorinnen und Senioren

In Europa weisen weit mehr als 80% der Über-65-Jährigen einen teilweise erheblichen Vitamin

D Mangel auf. Vitamin D3 beeinflusst die drei am häufigsten bei älteren Menschen auftretenden Krankheiten Arthrose, Herz-Kreislaufprobleme, Muskelschwäche und Osteoporose positiv. Bis ca. 2'000 IE Vitamin D3, zusammen mit einem Glas Milch und einer Scheibe Hartkäse, gelten als wirksame und günstige Gesundheitsvorsorge für Seniorinnen und Senioren.

Fragen Sie auch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt für Ihre individuelle Dosierung von Vitamin D3.

Vitamine D3

Prévention de la santé à tout âge

Nourrissons et enfants en bas âge

La vitamine D3 est indispensable au bon développement de la masse osseuse et des dents. Un apport quotidien pouvant aller jusqu'à un maximum de 1'000 UI de vitamine D3 est recommandé pour les nourrissons, qu'ils soient allaités ou non, ainsi que pour les enfants en bas âge pour assurer un développement optimal des os (prophylaxie du rachitisme).

Adolescents et adultes

Les nouvelles sont alarmantes: bien plus de 50% de la population présente une carence en vitamine D.

La vitamine D provient d' une part de l'alimentation et d'autre part, elle est produite de façon naturelle par l'organisme sous l'action des rayons solaires. Mais que très peu d'aliments contiennent suffisamment de vitamine D (saumon sauvage, truite, avocat, œuf de poule, fromage à pâte dure) et les protections solaires ainsi que

le smog empêchent la production naturelle de la vitamine D.

De récentes études ont pu démontrer que les maladies liées à une déficience en vitamine D peuvent être évitées grâce à une prophylaxie ciblée. De nos jours, la vitamine D joue un rôle important dans la prévention de la santé. Actuellement, environ 1'000 UI de vitamine D par jour sont recommandées pour les adolescents et les adultes à titre préventif des maladies induites par la carence en vitamine D.

Seniors

En Europe, bien plus de 80 % des personnes au-delà de 65 ans présente partiellement un déficit considérable en vitamine D. La vitamine D3 permet de diminuer l'incidence des trois maladies les plus fréquentes chez les personnes âgées, l'arthrose, les problèmes cardio-vasculaires, la faiblesse musculaire et l'ostéoporose. La prise d'environ 2'000 UI de vitamine D3, avec un verre de lait et une tranche de fromage à pâte dure, constitue une prévention efficace et peu onéreuse pour les seniors.

Demandez également votre médecin pour votre dosage individuel de vitamine D3.

Vitamina D3:

Prevenzione della salute a ogni età

Neonati e bambini piccoli

La vitamina D3 è indispensabile per la crescita sana di ossa e denti. Un apporto quotidiano, fino ad un massimo di 1'000 UI di vitamina D3 è raccomandato per i lattanti, nutriti con latte